

# Beroepscode en ethische code van Weisessies (1 januari 2017)

## Equine assisted coaching

Weisessies werkt volgens de richtlijnen van 'equine assisted coaching', ofwel het coachen van mensen met behulp van paarden. Coach en paard(en) werken samen om de coachee(s) te stimuleren zich bewust te worden van en na te denken over zichzelf, hun eigen thema's, anderen en de systemen waar zij deel van uitmaken. Coach en paard(en) dagen de coachee(s) uit om zelf waar te nemen en te ervaren en om oplossingsrichtingen te vinden voor hun vraagstukken.

De primaire taak van de coach daarbij is het faciliteren, opzetten en begeleiden van een weisessie en daarbij zorg te dragen voor de fysieke en emotionele veiligheid van zowel mens als paard. De focus bij equine assisted coaching ligt op het ontwikkelingsproces van de mens en niet op het trainen van het paard. De activiteiten vinden plaats op de grond, naast het paard, en dus niet op het paard. Het gaat vooral over de relatie tussen het paard en de mens binnen het systeem van de kudde. Het paard spiegelt datgene wat er op dat moment in essentie aan de hand is. Het paard brengt daardoor bewustwording en verandering teweeg. De coach faciliteert dit proces.

## Locatie

De weisessies vinden plaats op een locatie waar privacy, vertrouwelijkheid en emotionele en fysieke veiligheid voor mens en paard gewaarborgd zijn.

## Paarden

De coach werkt met paarden die zich sociaal en betrouwbaar gedragen binnen de kudde en jegens mensen.

De coach stemt de fysieke en psychische belasting van de activiteiten tijdens een weisessie af op de fysieke en psychische mogelijkheden van het paard.

Voorafgaand aan en na afloop van een weisessie wordt de nodige voor- en nazorg aan de paarden besteed.

De coach en Weisessies dragen zorg voor de gezondheid en het welbevinden van de paarden waarmee gewerkt wordt.

Dat betekent o.a. dat 24 uur voldaan wordt aan de basisbehoeften van paarden: bewegingsvrijheid, buitenlucht, schuilgelegenheid, direct contact met soortgenoten en toegang tot voldoende (ruw) voer en water.

## Respect

Respect duidt op het erkennen en eerbiedigen van waarden in het algemeen en de waardigheid van de mensen en de paarden in het bijzonder. De coach brengt dit tot uitdrukking door onderstaande gedragsregels na te leven.

- Hij benadert en behandelt ieder mens als gelijkwaardig.
- Hij respecteert de waardigheid van de mensen en de paarden.
- Hij draagt tijdens de weisessies zorg voor de fysieke en emotionele veiligheid van de mensen en de paarden.
- Hij werkt alleen met paarden die fysiek en psychisch gezond genoeg zijn om bij de weisessies te worden ingezet.
- Hij laat de coachee(s) de ruimte om eigen beslissingen te nemen en veranderingen in eerder genomen beslissingen aan te brengen, rekening houdend met eigen normen, waarden, prioriteiten en levensovertuiging.
- Hij houdt rekening met het ontwikkelingsniveau, de mogelijkheden en de behoeften van de coachee(s).
- Hij dient zich vóór de aanvang van de professionele relatie ervan te vergewissen, dat zowel de opdrachtgever als de coachee(s) over dezelfde informatie beschikken voor wat betreft doel en opzet van de professionele relatie en de voorgenomen werkwijze. De opdracht kan slechts doorgang vinden als over doel en opzet overeenstemming tussen hen bestaat. Bij wijziging van de situatie of van de opdracht dient de coach tot hernieuwde afspraken te komen.
- Hij gaat gedurende een coachrelatie geen seksuele of andere intieme relatie met een coachee aan.

## Integriteit

De coach is integer in zijn beroepsuitoefening. In zijn handelen betoont de coach eerlijkheid, betrouwbaarheid, gelijkwaardige behandeling en openheid tegenover de coachee(s) en/of zijn opdrachtgever(s). Hij schept tegenover alle betrokkenen duidelijkheid over zijn rol en handelt in overeenstemming daarmee.

- Hij is eerlijk en oprecht, zegt wat hij doet en doet wat hij zegt.
- Hij laat zich niet in met praktijken die de wet overschrijden of algemeen aanvaarde regels van fatsoen te buiten gaan en hij laat zich niet in diskrediet brengen.

- Hij gedraagt zich in woord en daad eerzaam en fatsoenlijk in zijn relaties, in relatie tot zijn coachee(s) en (potentiële) opdrachtgevers.
- Hoewel hij zelfbewust optreedt en handelt, dringt hij zich nergens op de voorgrond en blijft hij bescheiden.
- In situaties waarin hij met de coachee of anderen van mening verschilt, of waarin compromissen gesloten moeten worden, blijft hij redelijk en schappelijk en houdt hij de dialoog open.
- Hij gaat tactvol en beschaafd met mensen om en past zich waar nodig aan de omstandigheden aan, zonder zijn authenticiteit prijs te geven.
- Hij gaat vertrouwelijk om met alle informatie over de coachee(s) en/of de opdrachtgever(s) die hij direct, indirect of door enige andere bron heeft ontvangen, en vrijwaart de coachee(s) en opdrachtgever(s) van misbruik en het ongeautoriseerd openbaar worden van data.
- Hij maakt geen misbruik van situaties, omstandigheden of kennis waarin de coachee afhankelijk van hem is, noch om zichzelf of andere relaties te bevoordelen, noch om de coachee of relaties van de coachee te benadelen.

### Verantwoordelijkheid

Door het aangaan van een vertrouwensrelatie neemt de coach verplichtingen op zich die niet alleen een zwaar beroep doen op zijn verantwoordelijkheidsgevoel, maar die ook van invloed kunnen zijn op alle betrokkenen bij het coachproces en de systemen waarbinnen zij functioneren en die maatschappelijke gevolgen kunnen hebben. Voor zover dat in zijn vermogen ligt zorgt de coach ervoor dat zijn diensten en de resultaten van zijn beroepsmatig handelen niet worden misbruikt. Dat hij op een verantwoorde wijze coacht, bewijst een coach door zich aan de volgende gedragsregels te houden:

- Hij onderkent de macht en waardigheid die inherent is aan zijn positie en beseft dat hij zowel bewust, als onbewust grote invloed kan uitoefenen op de coachee en mogelijk ook op derden.
- Hij kent zowel de beperkingen van zijn beroep als de grenzen van zijn persoonlijke competenties en zorgt ervoor dat hij geen van beide overschrijdt.
- Hij aanvaardt waar nodig samenwerking met andere coaches en professionals, stelt zich collegiaal ten opzichte van hen op en met respect voor hun opvattingen, ideeën en meningen.
- Hij kent zijn eigen thema's en behoeften en maakt zich daarvoor niet afhankelijk van de relatie met een coachee.
- Hij onttrekt zich niet aan de behandeling van een klachtenprocedure als die tegen hem wordt ingesteld.

### Professionaliteit

De coach streeft naar het verwerven en handhaven van een hoog niveau van professionaliteit in zijn beroepsuitoefening. Hij neemt de grenzen van zijn deskundigheid in acht en de beperkingen van zijn ervaring. Hij biedt alleen diensten aan en gebruikt alleen methoden en technieken waarvoor hij door opleiding, training en/of ervaring is gekwalificeerd.

- Hij neemt zichzelf regelmatig onder de loep, doet aan zelfreflectie en past zelfanalyse toe om na te gaan hoe en in welke richting hij zichzelf als mens en als coach wil ontwikkelen, om optimaal te kunnen blijven functioneren.
- Hij houdt zich op de hoogte van ontwikkelingen, staat open voor nieuwe inzichten en onderzoekt nieuwe methoden op gebied van coaching.
- Hij heeft een beroepsaansprakelijkheidsverzekering waardoor eventuele schade waar hij als coach op kan worden aangesproken in redelijkheid gedekt zijn.
- Hij informeert desgevraagd welke opleiding, ervaring en kwalificaties hij heeft en welke methoden en stijl hij (voornamelijk) gebruikt bij het coachen. Hij heeft daartoe een actueel curriculum vitae beschikbaar.
- Hij maakt onderscheid tussen een coachrelatie en andere relatievormen, zoals een vriendschapsrelatie en een zakenrelatie. Hij waakt voor het optreden van belangenverstremming. Bij dreigende vermenging van relaties zal hij de coachrelatie beëindigen dan wel de andere relatie opschorten.
- Hij is collegiaal richting andere beroepscoaches en is bereid mee te werken aan voortgaande professionalisering van het beroep en het optimaliseren van het imago.