

Weisessies:

Systemische coaching

Samen zijn en werken met paarden

Uitdagende buitenactiviteit

Natuurlijke en veilige omgeving

Ervaringsgericht en oplossingsgericht

Meer rendement in minder tijd



Weisessies

Venweg 10
5985 PB Grashoek
www.weisessies.nl
E: info@weisessies.nl
T: 06 - 42 80 75 75

Weisessies

Systemische coaching met
behulp van paarden

PARTICULIEREN



Weisessies.nl
E: info@weisessies.nl
T: 06 - 42 80 75 75

Aanbod particulieren

Ervaar in een natuurlijke en veilige omgeving hoe Weisessies je inzicht kan geven in vragen en issues die je bezighouden. Bij een weisessie spelen paarden een belangrijke rol. Samen buiten zijn en werken met paarden maken een weisessie tot een bijzondere en verrassende belevenis.

In ons dagelijks leven hebben we er allemaal mee te maken: situaties thuis, in je vriendenkring, of op het werk waar je telkens tegenaan loopt en die je zou willen veranderen. Een paar voorbeelden:

Er gebeuren steeds onverwachte dingen als je denkt je zaakjes op orde te hebben. Wel veel plannen hebben, maar niet de energie om ze te realiseren. Je eigen bedrijf maar niet van de grond krijgen. Je soms onzeker of neerslachtig voelen zonder een duidelijke oorzaak. Relaties die steeds stuklopen. Vaak in conflictsituaties terecht komen, of juist altijd bezig zijn om de lieve vrede te bewaren. Altijd voor anderen klaarstaan, maar er zelf meestal bij in schieten.

Herken je dit en wil je weten hoe dat komt of wat er aan de hand is?

Doe dan eens mee met een weisessie!



Hoe werkt het?

Tijdens een weisessie worden de deelnemers met hun vragen opgenomen in een paardenkudde. Paarden zijn experts in het lezen van lichaamstaal, gedrag en de innerlijke belevingswereld van hun kuddegenoten. In het belang van het voortbestaan van de kudde richten hun reacties zich op herstel van balans en het innemen van de juiste plek binnen het systeem.



Paarden spiegelen wat er in essentie speelt. Hun interventies of die van de begeleider kunnen tot verrassende inzichten leiden die vastzittende patronen kunnen ontrafelen. Deelnemers kunnen deze inzichten én mogelijke oplossingen zelf in de wei waarnemen, testen en ervaren.

Een weisessie tussen paarden is een unieke en uitdagende buitenactiviteit. Trek makkelijke kleding en stevige schoenen aan en hou rekening met de weersomstandigheden. Het is niet nodig om ervaring met paarden te hebben. Je hoeft niet op een paard te zitten of de paarden aan te raken. Weisessies is vakbekwaam en zorgt voor deskundige begeleiding.

Aanbod

Op zaterdagochtenden zijn er weisessies voor particuliere deelnemers. Programma en data staan op de website. Er wordt gewerkt in groepen van ongeveer 6 tot 8 personen. Dus wees er snel bij, want vol is vol.

Per weisessie kan een aantal vragen onderzocht worden. Als je zelf geen vraag inbrengt, kan je een weisessie ook als 'representant' ervaren. Dan representeer je iets of iemand voor een deelnemer die een vraag inbrengt. Daar is geen ervaring voor nodig en het levert voor jezelf altijd waardevolle informatie op.

Ga naar de website voor meer informatie over:

- Actueel aanbod
- Tarieven
- Praktijkervaringen en reviews
- Algemene voorwaarden
- Beroepscode en ethische code

Weisessies

Venweg 10
5985 PB Grashoek
KvK: 64098192
www.weisessies.nl
E: info@weisessies.nl
T: 06 - 42 80 75 75

