

NIEUWSBRIEF

truecolours weisessies

PROGRAMMA 2024

OPSTELLINGEN IN HET PAARDENVELD

Themaworkshop
Workshop Het Levenswiel
Workshop Symptomen & Ziekten

OPSTELLINGEN IN HET PAARDENVELD

Voor het vierde jaar organiseren en begeleiden Julianne Driessen en H el ene Schlooz de workshop 'Opstellingen in het paardenveld'. De paarden nemen de deelnemers op in hun kudde en bieden daarmee de 'holding space' voor wat zich aandient. We werken aan de hand van een universeel thema en vragen van de deelnemers. Alle deelnemers krijgen de gelegenheid om tussen de paarden te onderzoeken hoe zij zichzelf verhouden tot het thema van de workshop. Daarnaast behandelen we gezamenlijk een vraag van   n van de deelnemers waarin de andere deelnemers zich als representant zullen herkennen. En dat alles gebeurt tussen de paarden die de deelnemers niet ongemoeid laten. Onvoorwaardelijk en zonder oordeel bieden ze een veilige en liefdevolle ruimte en zetten ze de deelnemers in hun kracht. Tijdens de workshop dus heel veel opstellingen en unieke ervaringen op   n ochtend. Voel je welkom en ervaar zelf de kracht en wijsheid van de paardenkudde.

DE PAARDENKUDDE

De paardenkudde van Weisessies heeft in 2023 helaas afscheid moeten nemen van twee van haar coachpaarden. Op 23 augustus geheel onverwachts van de 20-jarige Friese merrie Jetske en op 7 december van KWPN-merrie Lorinda. Geboren en getogen op de Venweg hebben wij Lorinda op 30-jarige leeftijd moeten laten inslapen. Zij was een van onze coachpaarden van het eerste uur en met Jetske vormde ze een onafscheidelijk duo. Samen met onze drie Shetlanders Charlotte, Glenn en Jimmy hebben ze mee vorm gegeven aan onze workshop 'Opstellingen in het Paardenveld'. Daar zijn wij Lorinda en Jetske enorm dankbaar voor. Volgens ons hebben ze zelf nog gezorgd voor hun opvolging. Want al vrij snel na het overlijden van Jetske kwamen Oet en Saar op ons pad. Twee Friezinnen voor wie een nieuwe plek werd gezocht. Op 10 september zijn ze gekomen en samen met Lorinda hebben ze vier weken later meegedaan met hun eerste workshop. Ze willen zich graag aan jullie voorstellen.



Links Saar en rechts Oet, met op de achtergrond Lorinda

WAAROM PAARDEN?

De oorsprong van paarden gaat 65 miljoen jaar terug in de tijd. Vanuit hun overlevingsmechanisme als prooidier bewaken paarden de vitaliteit en het voortbestaan van de kudde. En dat is ze al die jaren goed gelukt omdat ze werken vanuit het collectief en niet vanuit het ego. Onbaatzuchtig en zonder oordeel zorgen paarden voor de juiste balans, binding en ordening binnen de kudde. Daardoor voelen ze als het ware de onzichtbare bedrading tussen mensen, thema's en gebeurtenissen. Wat is veilig en wat is bedreigend voor de kudde? Wat is hier nodig? Wat mag niet gezien worden? Interventies van de paarden in een opstelling zijn krachtig en helend en werken diep door.

PROGRAMMA 2024

Reserveer voor onze workshops alvast de volgende zaterdagen van 10:00 tot 13:00 uur:

- **13 april 2024:** Themaworkshop
- **11 mei 2024:** workshop Het Levenswiel
- **15 juni 2024:** workshop Symptomen & Ziekten
- **10 augustus 2024:** Themaworkshop
- **7 september 2024:** workshop Het Levenswiel
- **5 oktober 2024:** workshop Symptomen & Ziekten

Zoals jullie zien hebben wij ons programma aangevuld met twee nieuwe workshops:

- *Het Levenswiel:*

Tijdens de workshop Het Levenswiel onderzoeken we de verschillende levensfasen die je in je leven doorlopen hebt en die je gevormd hebben vanuit je huidige, volwassen zelf. Je wordt uitgenodigd om – net als de paarden – je open te stellen en zonder oordeel naar jezelf te kijken. Het erkennen en integreren van jouw eigen levenswiel helpt je om vrede te hebben met jezelf én met anderen.

- *Symptomen & Ziekten:*

Als je te maken hebt of krijgt met ziekte of lichamelijke beperkingen weten wij als ervaringsdeskundigen dat je lichaam je niet in de steek laat maar jou juist iets wil zeggen. Inzicht daarin geeft je handvaten en rust om met je ziekte of beperkingen om te gaan. Tijdens de workshop Symptomen & Ziekten gaan wij samen met jou en de paarden hiernaar op zoek.

Voorafgaand aan iedere workshop versturen wij nog nieuwsbrief met meer informatie over de workshop.

AANMELDEN

Wil je de kracht en de wijsheid van het paardenveld zelf ervaren? Meld je dan alvast aan bij:

- Julianne Driessen | Praktijk True Colours | T: 06-26478598 | E: info@infotruecolours.nl
- H  l  ne Schlooz | Weisessies | T: 06-42807575 | E: info@weisessies.nl

KOSTEN PER WORKSHOP: € 60,- per deelnemer (leeftijd: vanaf 16 jaar of in overleg)

WIE ZIJN WIJ



Na een carrière als fiscaal jurist is Julianne al meer dan 20 jaar werkzaam in haar [Praktijk True Colours](#) aan de Puttersweg 23 in Velden. Samen met haar paarden Dest  , Utah, Oscar, Max, Aster en Bolero coacht zij kleine   n grote mensen in hun persoonlijk leerproces en zoektocht naar hun eigen true colours. Julianne is o.a. opgeleid tot NLP-Master Practitioner, Bloesemremedies- en Sch  ssler Celzouten therapeute, Kindercoach en Sjamanistisch Paardencoach.



Na een carrière als projectmanager bij een overheidsorganisatie is H  l  ne al 15 jaar werkzaam als paardencoach in haar praktijk [Weisessies](#) aan de Venweg 10 in Grashoek. Samen met haar paarden Oet, Saar, Charlotte, Glenn en Jimmy begeleidt zij mensen en organisaties in hun persoonlijke en zakelijke ontwikkeling. H  l  ne is o.a. opgeleid tot Intuïtief coach, Organisatieopsteller, Familieopsteller, Paardencoach en Systemisch paardencoach.