

NIEUWSBRIEF

truecolours weisessies

WORKSHOP

OPSTELLINGEN IN HET PAARDENVELD

HET LEVENSWIEL

*Zaterdag 11 mei 2024
10:00 – 13:00 uur*

OPSTELLINGEN IN HET PAARDENVELD

Voor het vierde jaar begeleiden Julianne Driessen en H el ne Schlooz de workshop ‘Opstellingen in het paardenveld’. In ons programma hebben we dit jaar de nieuwe workshop ‘Het Levenswiel’ opgenomen. Tijdens deze workshop onderzoeken we de verschillende fasen die je tot nu toe in je leven doorlopen hebt en die je gevormd hebben tot je huidige, volwassen zelf. Je wordt uitgenodigd om je open te stellen en zonder oordeel naar jezelf te kijken. Het erkennen en integreren van jouw eigen levenswiel helpt je om vrede te hebben met jezelf  n met anderen.

Je onderzoekt jouw levenswiel in kleine opstellingen, samen met andere deelnemers als representanten. Dat gebeurt tussen de paarden die de deelnemers niet ongemoeid laten. Hun interventies richten zich op balans en evenwicht binnen de paardenkudde. Iedereen mag zijn eigen plek innemen en niemand wordt buitengesloten. Onvoorwaardelijk en zonder oordeel bieden de paarden een veilige en liefdevolle ruimte en zetten ze de deelnemers in hun kracht. Dat alles in het belang van vitaliteit, veiligheid en het voortbestaan van de kudde.

Tijdens onze workshop dus veel opstellingen en unieke ervaringen op één ochtend. Het samen buiten bezig zijn tussen de paarden haalt je op een natuurlijke manier uit je comfortzone. Voel je welkom en ervaar zelf de wijsheid van het paardenveld.

WORKSHOP HET LEVENSWIEL

Het levenswiel ziet het leven in zijn geheel als een steeds verdere ontwikkeling van het bewustzijn. Een proces van persoonlijke groei en ontwikkeling dat je vormt tot wie je bent. De zeven fasen van het levenswiel zijn het nog ongeboren kind, het kind, de adolescent, de (jong) volwassene, de ouderdom tot de dood.

In deze workshop kijk je op zielsniveau naar jezelf tijdens eerdere fasen in je leven. Die hebben je in belangrijke mate gevormd tot de mens die je nu bent. De ervaringen en gebeurtenissen in iedere fase zijn bepalend voor de volgende levensfase. Zo beweegt het leven zich door jou voort.

Loslaten van het oude is noodzakelijk om door te groeien naar een volgende fase met nieuwe levensenergie en levensvreugde. Maar dat loslaten gaat ook gepaard met pijn, verdriet en schuldgevoelens. Deze workshop biedt je de mogelijkheid om zonder oordeel te kijken naar jezelf in je eerdere levensfasen. We kijken ook naar de zielsstukken die je nodig hebt maar eerder - soms noodgedwongen – hebt moeten achtergelaten. We kijken ze aan en (h)erkennen dat ze bij jou horen. Dat je ze nodig hebt om het je goed te laten gaan in jouw leven.

WAAROM PAARDEN?

De oorsprong van paarden gaat 65 miljoen jaar terug in de tijd. Vanuit hun overlevingsmechanisme als prooidier bewaken paarden de vitaliteit en het voortbestaan van de kudde. En dat is ze al die jaren goed gelukt omdat ze werken vanuit het collectief en niet vanuit het ego. Onbaatzuchtig en zonder oordeel zorgen paarden voor de juiste balans, binding en ordening binnen de kudde. Daardoor voelen ze als het ware de onzichtbare bedrading tussen mensen, hun thema's en gebeurtenissen. Wat is veilig en wat is bedreigend voor de kudde? Wat is hier nodig? Wat of wie wil gezien worden? Interventies van de paarden in een opstelling zijn krachtig en helend en werken diep door.

WIE ZIJN WIJ



Na een carrière als fiscaal jurist is Julianne al meer dan 20 jaar werkzaam in haar [Praktijk True Colours](#) aan de Putterweg 23 in Velden. Samen met haar paarden Desté, Utah, Oscar, Max, Aster en Bolero coacht zij kleine én grote mensen in hun persoonlijk leerproces en zoektocht naar hun eigen true colours.

Julianne is o.a. opgeleid tot NLP-master practitioner, Bloesemremedies- en Schüssler Celzouten therapeute, kindercoach en sjamanistisch paardencoach.



Na een loopbaan als procesmanager bij een overheidsorganisatie werkt Hélène inmiddels zo'n 15 jaar als paardencoach in haar praktijk [Weisessies](#) aan de Venweg 10 in Grashoek. Samen met haar paarden Oet, Saar, Charlotte, Glenn en Jimmy begeleidt zij mensen en organisaties in hun persoonlijke en zakelijke ontwikkeling.

Hélène is o.a. opgeleid tot intuïtief coach, organisatieopsteller, familieopsteller en systemisch paardencoach.

AANMELDEN

Wil je de kracht en de wijsheid van het paardenveld zelf ervaren? Dan nodigen wij jou graag uit voor deze thema workshop 'Overleven of bloeien'. Wil je een vraag inbrengen die resoneert aan dit thema? Laat het ons dan bij je aanmelding weten.

- WANNEER: Zaterdag 11 mei 2024 van 10.00 tot 13:00 uur. Ontvangst vanaf 9:30 uur
- WAAR: Venweg 10, 5985 PB Grashoek <https://weisessies.nl/contact/>
- KOSTEN: € 60,-- per deelnemer
- LEEFTIJD: vanaf 16 jaar (of in overleg)
- AANMELDEN: per e-mail of telefonisch
 - Julianne Driessen | Praktijk True Colours | T: 06-26478598 | E: info@infotruecolours.nl
 - Hélène Schlooz | Weisessies | T: 06-42807575 | E: info@weisessies.nl

