

NIEUWSBRIEF 2024-5

truecolours weisessies

WORKSHOP

OPSTELLINGEN IN HET PAARDENVELD

Themaworkshop zaterdag 10 augustus 2024

CONTROLE LOSLATEN EN OPRUIMEN

*Leiderschap gebaseerd op controle
Opruimen en loslaten
Brandstof voor transformatie*

OPSTELLINGEN IN HET PAARDENVELD

Voor het vierde jaar begeleiden Julianne Driessen en H el ne Schlooz 'Opstellingen in het paardenveld'. Na de zomervakantie start de laatste serie van drie workshops. De themaworkshop van 10 augustus gaat over het loslaten van controle en opruimen van weerstand. Daarna volgen op 7 september de workshop Het Levenswiel en op 5 oktober de workshop Symptomen en Ziekten.

We werken tussen de paarden waardoor we onderdeel worden van de kudde. De paarden laten de deelnemers niet ongemoeid. Hun interventies richten zich altijd op de vitaliteit en het voortbestaan van de paardenkudde. Iedereen mag zijn eigen plek innemen en niets of niemand wordt buitengesloten. Onvoorwaardelijk en zonder oordeel bieden de paarden een veilige en liefdevolle ruimte en zetten ze de deelnemers in hun kracht.

Tijdens de workshop begeleiden wij vragen van de deelnemers in verschillende opstellingen. Het samen buiten bezig zijn tussen de paarden haalt je op een natuurlijke manier uit je comfortzone. Voel je welkom en ervaar zelf de wijsheid van het paardenveld.

THEMAWORKSHOP

Verslaafd raken aan controle is een veelvoorkomende valkuil en een vaak moeilijk af te leren gewoonte. Controle wordt gevoed door wilskracht en macht en zit vooral in je hoofd. Het vindt zijn basis in de angst om buitengesloten te worden. Onbewust is het een vorm van weerstand tegen je authenticiteit en blokkeert het je talenten. Ben je bereid om deze weerstand onder ogen te zien? De paarden staan je hierbij graag terzijde.

Het is de uitdaging en een groot avontuur om te leren je talenten te gebruiken. Om ontspannen door het leven te gaan en in verbinding te zijn met de 'kuddegenoten' om je heen. Een verbinding gebaseerd op inzicht, liefde en het vertrouwen dat het leven jou dient. De enorme hoeveelheid energie die dan vrijkomt mag je benutten. Ten bate van jezelf en van de gemeenschap.

WAAROM PAARDEN?

De oorsprong van paarden gaat 65 miljoen jaar terug in de tijd. Vanuit hun overlevingsmechanisme als prooidier bewaken paarden de vitaliteit en het voortbestaan van de kudde. En dat is ze al die jaren goed gelukt omdat ze werken vanuit het collectief en niet vanuit het ego. Onbaatzuchtig en zonder oordeel zorgen paarden voor de juiste balans, binding en ordening binnen de kudde. Daardoor voelen ze als het ware de onzichtbare bedrading tussen mensen, hun thema's en gebeurtenissen. Wat is veilig en wat is bedreigend voor de kudde? Wat is hier nodig? Wat of wie wil gezien worden? Interventies van de paarden in een opstelling zijn krachtig en helend en werken diep door.

WIE ZIJN WIJ



Na een carrière als fiscaal jurist is Julianne al meer dan 20 jaar werkzaam in haar [Praktijk True Colours](#) aan de Putterweg 23 in Velden. Samen met haar paarden Desté, Utah, Oscar, Max, Aster en Bolero coacht zij kleine én grote mensen in hun persoonlijk leerproces en zoektocht naar hun eigen true colours.

Julianne is o.a. opgeleid tot NLP-master practitioner, Bloesemremedies- en Schüssler Celzouten therapeute, kindercoach en sjamanistisch paardencoach.



Hélène werkte als procesmanager en vertrouwenspersoon bij een grote overheidsorganisatie. Als paardencoach werkt ze inmiddels zo'n 15 jaar in haar praktijk [Weisessies](#) aan de Venweg 10 in Grashoek. Samen met haar Friese paarden Oet en Saar en haar Shetlandpony's Charlotte, Glenn en Jimmy begeleidt zij mensen en organisaties in hun persoonlijke en zakelijke ontwikkeling.

Hélène is o.a. opgeleid tot intuïtief coach, organisatieopsteller, familieopsteller en systemisch paardencoach.

AANMELDEN

Wil je de kracht en de wijsheid van het paardenveld zelf ervaren? Dan nodigen wij jou graag uit voor deze themaworkshop. Wil je tijdens de workshop een vraag inbrengen? Vermeld dat dan bij je aanmelding. Wij kunnen vooraf niet garanderen of er ruimte is om alle vragen op te stellen.

- WANNEER: Zaterdag 10 augustus 2024 van 10.00 tot ca. 13:00 uur. Ontvangst vanaf 9:30 uur
- WAAR: Venweg 10, 5985 PB Grashoek <https://weisessies.nl/contact/>
- KOSTEN: € 60,-- per deelnemer
- LEEFTIJD: vanaf 16 jaar (of in overleg)
- AANMELDEN: per e-mail of telefonisch
 - Julianne Driessen | Praktijk True Colours | T: 06-26478598 | E: info@infotruecolours.nl
 - Hélène Schlooz | Weisessies | T: 06-42807575 | E: info@weisessies.nl

