

# NIEUWSBRIEF 2025-1

truecolours weisessies

## PROGRAMMA 2025

### OPSTELLINGEN IN HET PAARDENVELD

- Workshop Tao en de Vijf Elementen
- Workshop Het Levenswiel
- Workshop Sterfelijkheid en Levenskracht

#### EEN LUSTRUM: 'OPSTELLINGEN IN HET PAARDENVELD'

Vijf jaar geleden startte een vruchtbare samenwerking tussen Julianne Driessen van [Praktijk True Colours](#) en H el ene Schlooz van [Weisessies](#) met 'Opstellingen in het Paardenveld'. Met passie, plezier en dankbaarheid hebben zij de afgelopen jaren heel veel opstellingen mogen begeleiden. Met deze ervaring hebben zij een aantrekkelijk programma ontwikkeld met inspirerende workshops tussen de paarden.

Deze 1<sup>e</sup> nieuwsbrief van 2025 geeft een overzicht met data en een globale inhoud van het programma voor dit jaar. Dat programma bestaat uit twee series van drie workshops met verschillende universele thema's, een serie v or de zomervakantie en een erna. Een aantal weken voorafgaand aan iedere workshop volgt een nieuwsbrief met meer informatie. Meld je alvast aan om verzekerd te zijn van deelname.

Paarden hebben geduld, doorzettingsvermogen en waardigheid. Ze hebben oprecht plezier in verhoudingen (tussen paarden onderling en tussen paarden en mensen) die wederzijds voordeel bieden. Ze nemen de deelnemers met liefde op in hun kudde en staan altijd open voor harmonie en goede communicatie. Ze bieden 'holding space' oftewel een veilige ruimte voor wat zich tijdens de opstellingen in het paardenveld aandient.

Alle deelnemers krijgen de gelegenheid om tussen de paarden te onderzoeken hoe hun eigen thema's zich verhouden tot het universele thema van de workshop. We werken met kleinere opstellingen en in grotere groepen waarin we meer inzoomen op specifieke vragen van deelnemers. In de opstellingen laten de paarden de deelnemers niet ongemoeid. Met hun fenomenale waarnemingsvermogen voelen ze direct aan wat er in essentie speelt en wat nodig is. Hun vrije geest leert ons om de weg terug te vinden naar ons hart en onze passie. Om in harmonie te leven met jezelf. Resoneer mee met het paardenveld door je innerlijk te verbinden met jouw thema's, als vraaginbrenger of als representant. Voel je welkom en ervaar zelf de wijsheid van de paardenkudde.

#### WAAROM PAARDEN?

De oorsprong van paarden gaat 65 miljoen jaar terug in de tijd. Vanuit hun overlevingsmechanisme als prooidier bewaken paarden de vitaliteit en het voortbestaan van de kudde. En dat is ze al die jaren goed gelukt omdat ze werken vanuit het collectief en niet vanuit het ego. Onbaatzuchtig en zonder oordeel zorgen paarden voor de juiste balans, binding en ordening binnen de kudde. Daardoor voelen ze als het ware de onzichtbare bedrading tussen mensen, thema's en gebeurtenissen. Wat is veilig en wat is bedreigend voor de kudde? Wat is hier nodig? Wat mag niet gezien worden? Interventies van de paarden in een opstelling zijn krachtig en helend en werken diep door.

## PROGRAMMA 2025

**Reserveer alvast de volgende zaterdagen van 10:00 tot 13:00 uur:**

- 03 mei 2025:** workshop Tao en de Vijf Elementen
- 31 mei 2025:** workshop Het Levenswiel
- 05 juli 2025:** workshop Sterfelijkheid en Levenskracht
- 16 aug. 2025:** workshop Tao en de Vijf Elementen
- 20 sept. 2025:** workshop Het Levenswiel
- 18 okt. 2025:** workshop Sterfelijkheid en Levenskracht

### - *Workshop Tao en de Vijf Elementen:*

In deze workshop werken we met de elementen Aarde (voeding, stabiliteit), Water (beweging, emoties), Vuur (passie, transformatie), Lucht (inspiratie, communicatie, de vier windrichtingen) en Ether (ruimte, natuur, verbindend element tussen aarde en kosmos). Deze elementen vormen de basis voor deze workshop. Je ervaart welk(e) element(en) jou meer in balans brengen. Ontvang waardevolle inzichten voor jouw levenspad, zodat je meer op de kosmische stroom van het leven – de Tao – kunt surfen en vertrouwen.

### - *Workshop Het Levenswiel:*

Tijdens de workshop Het Levenswiel onderzoeken we de verschillende levensfasen die je tot nu toe doorlopen hebt vanaf je conceptiepunt. Ervaringen en gebeurtenissen in die levensfasen hebben je – soms met vallen en opstaan – gevormd tot je huidige, volwassen zelf. Je wordt uitgenodigd om zonder oordeel te kijken naar jouw eigen levenswiel en naar de gebeurtenissen die nog opgelost willen worden. Het aankijken en erkennen van die gebeurtenissen helpt je om het je goed te laten gaan. Om vrede te hebben met jezelf en met je omgeving.

### - *Workshop Sterfelijkheid en Levenskracht:*

Als je te maken hebt of krijgt met ziekte of lichamelijke beperkingen word je pijnlijk geconfronteerd met je eigen sterfelijkheid. Als ervaringsdeskundigen weten wij dat je lichaam je niet in de steek laat maar jou iets wil zeggen. Inzicht in de oorzaken van een ziekte of beperking geeft je handvaten en innerlijke rust om ermee om te gaan. Je kan namelijk pas ten volle leven wanneer je je eigen sterfelijkheid in de ogen kunt kijken en kunt omarmen. Dat het niet gaat om doodsangst maar om levensangst. Deze workshop laat jou ervaren dat je volmondig 'ja' tegen het leven kunt zeggen.

## AANMELDEN is nu al mogelijk

Wil je verzekerd zijn van deelname? Meld je dan nu alvast aan bij:

- Julianne Driessen | Praktijk True Colours | T: 06-26478598 | E: [info@infotruecolours.nl](mailto:info@infotruecolours.nl)
- Hélène Schlooz | Weisessies | T: 06-42807575 | E: [info@weisessies.nl](mailto:info@weisessies.nl)

KOSTEN PER WORKSHOP: € 65,- per deelnemer (leeftijd: vanaf 16 jaar of in overleg)

## WIE ZIJN WIJ



Na een carrière als fiscaal jurist is Julianne al meer dan 20 jaar werkzaam in haar [Praktijk True Colours](#) aan de Putterweg 23 in Velden. Samen met haar paarden Desté, Utah, Oscar, Max en Aster coacht zij kleine én grote mensen in hun persoonlijk leerproces en zoektocht naar hun eigen true colours. Julianne is o.a. opgeleid tot NLP-master practitioner, Bloesemremedies- en Schüssler Celzouten therapeute, kindercoach en sjamanistisch paardencoach.



Hélène werkte eerder als projectmanager en vertrouwenspersoon bij een grote overheidsorganisatie. In 2010 startte ze haar paardencoach-praktijk [Weisessies](#) aan de Venweg 10 in Grashoek. Samen met haar paarden Oet, Saar, Charlotte, Glenn en Jimmy begeleidt zij mensen en organisaties in hun persoonlijke en zakelijke ontwikkeling. Hélène is o.a. opgeleid tot intuïtief coach, familieopsteller, organisatieopsteller en systemisch paardencoach.