

***‘Als je de stenen op jouw levenspad niet opruimt, zullen je kinderen erover struikelen’***  
*Surinaamse gezegde*



## DRIEDAAGS PROGRAMMA: ‘Als opvoeden een uitdaging is ...’

*Praktijk True Colours en Weisessies bieden een verdiepend programma aan voor ouders die inzicht willen in (de problematiek van) hun kinderen. Als ouders van kinderen met een hulpvraag voel je je soms onmachtig of tekort schieten. Je wilt alles doen om ze vooruit te helpen en gelukkig te maken, maar dat lukt niet altijd. In een driedaags programma tussen de paarden werken we met ouders aan het aankijken en erkennen van de stenen op jouw eigen levenspad. Zodat je kinderen daar niet meer over hoeven te struikelen.*

### BELASTE OUDERS

Opvoeden kan een uitdaging zijn. De maatschappij stelt hoge eisen aan ouders en hun kinderen. We leggen de lat hoog en willen zo goed mogelijk presteren op school en op het werk om te voldoen aan verwachtingen van onszelf en die van anderen. We zijn druk, druk, druk en vinden steeds minder rust in onszelf en tijd voor elkaar.

Dat hoeft geen probleem te zijn als je gezin loopt als een geoliede machine. Als alle gezinsleden goed in hun vel zitten en willen voldoen aan al die verwachtingen. Maar soms komt er zand in de machine en loopt de zaak vast. Bijv. door spanningen op het werk, op school of in relaties, door ziekte of het verlies van een dierbare.

Kinderen zijn onvoorwaardelijk loyaal aan hun ouders en het familiesysteem. Ze hebben een onzichtbare antenne voor dynamieken in de onderstroom en voelen of jij emotioneel beschikbaar bent, zowel als ouder als voor jezelf. Dynamieken die ertoe kunnen leiden dat jouw kind vastloopt in zijn of haar ontwikkeling of buiten de boot valt. Ze zijn vaak hoog sensitief, hebben ADHD of autisme, krijgen eetproblemen, ontwikkelen angstgevoelens of worden depressief. Ze willen niet meer naar school, krijgen dwanggedachten of zelfs suïcidale gedachten. Als ouders doe je enorm je best om te helpen, maar je kunt je kind niet goed meer bereiken. Je krijgt je vingers er maar niet achter wat er nu werkelijk aan de hand is.

Als dit speelt in een gezin voelen ouders zichzelf vaak onmachtig en tekort schieten. Ze verwijten zichzelf dat ze hun kinderen niet kunnen helpen of niet begrijpen. Schuldgevoelens maken de problemen vaak alleen maar groter. Maar slechte ouders bestaan niet. Er bestaan alleen belaste ouders. Ouders die onbewust belastende patronen van hun ouders en voorouders zijn gaan dragen. Voor veel ouders zal het verhelderend zijn om daar meer inzicht in te krijgen. Om die onbewust overgenomen patronen uit het familiesysteem te kunnen aankijken en erkennen. Zodat hun kinderen ze niet ook gaan dragen.

## HOE WERKEN FAMILIESYSTEMEN?

Als ouder maak je deel uit van een groot en complex familiesysteem. Om te beginnen het gezin waarin je geboren bent, oftewel je 'familie van herkomst'. Daarachter zitten de familie van moederskant en de familie van vaderskant, inclusief hun voorouders. Vervolgens heb je je eigen gezin, oftewel je 'gekozen familie'. Maar ook je schoonfamilie vormt een systeem waar je (als partner) deel van uitmaakt. Binnen een familiesysteem zijn alle leden met onzichtbare draden onderling met elkaar verbonden. Als er ergens iets verandert of als er met iemand iets gebeurt, is dat merkbaar binnen het hele systeem. Je kunt er bovendien niet uitstappen. Je vader, moeder, broers of zussen blijven dat namelijk altijd, ook als ze overleden zijn, of als je ze niet meer ziet.



## TUSSEN DE PAARDEN OP ZOEK NAAR DE STENEN OP JOUW LEVENSPAD

Met de driedaagse 'Als opvoeden een uitdaging is ...' onderzoeken we wat jij als ouder draagt voor het familiesysteem. We gaan op zoek naar de stenen die door ingrijpende gebeurtenissen op jouw levenspad terecht zijn gekomen. Gebeurtenissen en trauma's in jouw eigen leven, of in het leven van jouw (voor)ouders die jij bent gaan dragen. 'Stenen' die de levensenergie binnen jouw familiesysteem blokkeren. Dat is een onbewust proces dat generaties lang kan doorwerken. En omdat kinderen onvoorwaardelijk loyaal zijn aan het familiesysteem, kan dat tot uiting komen in hun gedrag. Een 'lastig' kind kan zomaar een last van de (voor)ouders dragen.

Een paardenkudde is een krachtig systeem waarbinnen de dynamieken waar je als ouders tegenaan loopt snel zichtbaar worden. Paarden hebben er oprecht plezier in om samen te werken met mensen en nemen hen liefdevol op in de kudde. Met hun fenomenale waarnemingsvermogen voelen paarden de onzichtbare bedradingen tussen de mensen en gebeurtenissen binnen het familiesysteem. Wanneer mensen zich hiervoor open durven te stellen, voelen paarden direct waar het om gaat en wat er nodig is. Hun interventies zijn helend en werken diep door. Daarnaast werkt het delen van ervaringen met andere ouders ook helend. Je realiseert je dat je er niet alleen voor staat.

Met het opruimen van de stenen op jouw levenspad help je niet alleen jezelf en je kinderen, maar het hele voorouderlijke systeem. Belemmerende patronen worden zichtbaar, blokkades worden opgeruimd en de levensenergie kan weer stromen. Het aankijken en erkennen van patronen brengt veerkracht terug in het systeem. Graag nodigen wij jou uit voor deze driedaagse om te kijken naar de stenen die op jouw levenspad terecht zijn gekomen.

## PROGRAMMA

Het programma van deze driedaagse bestaat uit drie zaterdagen:

### **Dag 1 - zaterdag 12 april 2025:**

Deze eerste dag onderzoeken we de gebeurtenissen in het voorouderlijk systeem en kijken we naar het lot van jouw moeder en vader. Verder gaan we op zoek naar jouw innerlijke kind en kijken we naar de kind-stukken die jij in jouw leven bent kwijtgeraakt. We brengen de stenen in beeld die op jouw levenspad terecht zijn gekomen.

### **Dag 2 – zaterdag 10 mei 2025:**

De tweede dag gaat over bewustwording. We kijken naar datgene wat zichtbaar is geworden op dag 1 en naar de belastende patronen die hierdoor zijn ontstaan. We kijken naar de stenen die wij voor onze (voor)ouders dragen en integreren onze verloren kind-stukken. De paarden helpen ons te zien wat we eerder niet zagen of niet wilden zien.

### **Dag 3 – zaterdag 7 juni 2025:**

De derde en laatste dag integreren we in het paardenveld de ervaringen en inzichten die we hebben opgedaan op dag 1 en 2. We kijken in de spiegels die onze kinderen ons voorhouden met hun gedrag. En hoe de stenen op ons levenspad er nu bij liggen. Waarnemen zonder oordeel maakt je vrij en brengt je in harmonie met jezelf. Daarmee komt er rust in het familiesysteem.

Alle dagen werken we **van 10:00 tot 15:00 uur** met tussendoor een pauze van ongeveer een uur. Ontvangst vanaf 9:30 uur, om even te landen voordat we naar de paarden gaan.

Wij vragen je om je eigen lunch mee te nemen.

Wij zorgen voor koffie, thee, melk, sapjes, fruit en tussendoortjes.



## AANMELDEN

Er is plaats voor maximaal 12 deelnemers. Tot eind maart kun je je aanmelden bij:

- Julianne Driessen | Praktijk True Colours | T: 06-26478598 | E: [info@infotruecolours.nl](mailto:info@infotruecolours.nl)
- Hélène Schlooz | Weisessies | T: 06-42807575 | E: [info@weisessies.nl](mailto:info@weisessies.nl)

Bij aanmelding ontvang je een vragenlijst als intake. Deze vragenlijst geeft jou als deelnemer en ons als begeleiders meer zicht op mogelijk belastende patronen in het familiesysteem zodat we gericht aan de slag kunnen gaan.

## KOSTEN

De kosten van het driedaagse programma ‘Als opvoeden een uitdaging is ...’ bedragen 390 EUR p.p. all-in. Na aanmelding ontvang je een factuur die vóór aanvang van de driedaagse moet worden voldaan. Betaling is tevens de garantie voor je deelname.

## WIE ZIJN WIJ



Na een carrière als fiscaal jurist is Julianne al meer dan 20 jaar werkzaam in haar [Praktijk True Colours](#) aan de Putterweg 23 in Velden. Samen met haar paarden Desté, Utah, Oscar, Max en Aster coacht zij kleine én grote mensen in hun persoonlijk leerproces en zoektocht naar hun eigen true colours. Julianne is o.a. opgeleid tot NLP-master practitioner, Bloesemremedies- en Schüssler Celzouten therapeute, kindercoach en sjamanistisch paardencoach.

Hélène werkte eerder als projectmanager en vertrouwenspersoon bij een grote overheidsorganisatie. In 2010 startte ze haar paardencoach-praktijk [Weisessies](#) aan de Venweg 10 in Grashoek. Samen met haar paarden Oet, Saar, Charlotte, Glenn en Jimmy begeleidt zij mensen en organisaties in hun persoonlijke en zakelijke ontwikkeling. Hélène is o.a. opgeleid tot intuïtief coach, familieopsteller, organisatieopsteller en systemisch paardencoach.

