

NIEUWSBRIEF 2025-6

truecolours weisessies

WORKSHOP

OPSTELLINGEN IN HET PAARDENVELD

TAO EN DE VIJF ELEMENTEN

zaterdag 16 augustus 2025
van 10:00 tot ca. 13:00 uur

OPSTELLINGEN IN HET PAARDENVELD

Na de zomervakantie organiseren Julianne Driessen van [Praktijk True Colours](#) en H       Schlooz van [Weisessies](#) een nieuwe serie workshops 'Opstellingen in het Paardenveld'. Een unieke samenwerking tussen mensen en paarden, buiten in een natuurlijke omgeving. Deze setting haalt je uit je hoofd en zet je met twee benen op de grond. Het paardenveld laat je bewust en in het moment ervaren wat je aan te kijken hebt.

Tijdens deze workshops begeleiden wij kleine en grotere opstellingen tussen de paarden, die de deelnemers niet ongemoeid laten. In het paardenveld bewaken ze de balans binnen de kudde. Daarin mag iedereen zijn *eigen* plek en ruimte innemen. Onvoorwaardelijk en zonder oordeel bieden de paarden een veilige en liefdevolle ruimte en zetten ze de deelnemers in hun kracht. Dat alles in het belang van vitaliteit, veiligheid en het voortbestaan van de kudde.

Dus veel opstellingen en unieke ervaringen op      ochtend. Het samen buiten bezig zijn tussen de paarden brengt je op een natuurlijke manier in balans. Voel je welkom en ervaar zelf de wijsheid van het paardenveld.

*Er was iets vormloos en volmaakt
voor het universum werd geboren.
Het is vredig. Ledig.
Opzichzelfstaand. Onveranderlijk.
Oneindig. Eeuwig aanwezig.
Het is de moeder van het universum
Bij gebrek aan een betere naam
noem ik het de Tao.*

*Het stroomt door alle dingen.
In en uit, en keert terug
naar de oorsprong van alle dingen.*

*De Tao is groot.
Het universum is groot.
De aarde is groot.
De mens is groot.
Dit zijn de vier grote krachten.*

*De mens volgt de aarde.
De aarde volgt het universum.
Het universum volgt de Tao.
De Tao volgt alleen zichzelf.*

Lao Tzu

TAO EN DE VIJF ELEMENTEN

Tijdens deze workshop dompelen we ons onder in de essentie van de Tao en van de Vijf Elementen. De Tao wordt gezien als de bron van alles    de bestemming van alles, zonder begin en zonder einde. Rationeel niet te bevatten, maar wel te voelen en te ervaren. Drijvend op de spontaniteit van het leven. Zonder te willen, want zodra je iets wilt, dan sluit je iets anders uit. En niets kan buitengesloten worden.

Deze workshop laat je ervaren hoe het paardenveld werkt vanuit de Tao. De sleutel tot de Tao is 'niet handelen'. Dat is te vertalen naar spontaan en natuurlijk laten ontstaan, zonder inspanning, zonder streven, zonder willen, zonder denken of redeneren. Doen door niet te doen, oftewel: 'wei wu wei'.

De Tao is de levende, dynamische en allesomvattende werkelijkheid. Binnen de Tao zijn de vijf elementen alom aanwezig als de elementaire bouwstenen van het leven: **Aarde** staat voor gronding, stabiliteit, voeding, groei en ontwikkeling. **Water** staat voor emoties, reiniging, flexibiliteit, plezier en meebewegen met de stroom van het leven. **Vuur** staat voor warmte, vertrouwen, motivatie, passie en transformatie.

Lucht staat voor inspiratie, intuïtie, communicatie en de vier winden uit het oosten, zuiden, westen en noorden.
Ether staat voor ruimte, stilte, de natuur en vormt het verbindend element tussen de aarde en het universum.

De Tao en de vijf elementen vormen de basis voor deze workshop. Waar sta jij ten opzichte van deze krachten? Wat heb jij nodig voor jouw balans? Wat wordt de volgende stap op jouw levenspad? Stel je open voor nieuwe inzichten vanuit 'wei wu wei', zodat je meer op de Tao en de stroom van het leven kunt surfen en vertrouwen.

WAAROM PAARDEN?

De oorsprong van paarden gaat 65 miljoen jaar terug in de tijd. Vanuit hun overlevingsmechanisme als prooidier bewaken paarden de vitaliteit en het voortbestaan van de kudde. En dat is ze al die jaren goed gelukt omdat ze werken vanuit het collectief en niet vanuit het ego. Onbaatzuchtig en zonder oordeel zorgen paarden voor de juiste balans, binding en ordening binnen de kudde. Daardoor voelen ze als het ware de onzichtbare bedrading tussen mensen, thema's en gebeurtenissen. Wat is veilig en wat is bedreigend voor de kudde? Wat is hier nodig? Wat mag niet gezien worden? Interventies van de paarden in een opstelling zijn krachtig en helend en werken diep door.

WIE ZIJN WIJ



Na een carrière als fiscaal jurist is Julianne al meer dan 20 jaar werkzaam in haar [Praktijk True Colours](#) aan de Putterweg 23 in Velden. Samen met haar paarden Dest'e, Utah, Max, Aster, Romy en Manoek coacht zij kleine én grote mensen in hun persoonlijk leerproces en zoektocht naar hun eigen true colours. Julianne is o.a. opgeleid tot NLP-master practitioner, Bloesemremedies- en Schüssler Celzouten therapeute, kindercoach en sjamanistisch paardencoach.

Hélène werkte eerder als projectmanager stadsontwikkeling bij een grote gemeente. Binnen deze organisatie was ze ook jarenlang vertrouwenspersoon. In 2010 startte ze haar coachpraktijk [Weisessies](#) aan de Venweg 10 in Grashoek. Samen met haar paarden Oet, Saar, Charlotte, Glenn en Jimmy begeleidt zij mensen en organisaties in hun persoonlijke en zakelijke ontwikkeling. Hélène is o.a. opgeleid tot intuïtief coach, familieopsteller, organisatieopsteller en systemisch paardencoach.



AANMELDEN

Wil je de kracht en de wijsheid van het paardenveld zelf ervaren? Dan nodigen wij jou graag uit voor deze workshop.

- WANNEER: Zaterdag 16 augustus 2025 van 10:00 tot (ongeveer) 13:00 uur. Ontvangst vanaf 9:30 uur.
- WAAR: Venweg 10, 5985 PB Grashoek <https://weisessies.nl/contact/>
- KOSTEN: € 65,- per deelnemer
- LEEFTIJD: vanaf 16 jaar (of in overleg)
- AANMELDEN: per e-mail of telefonisch
 - Julianne Driessen | Praktijk True Colours | T: 06-26478598 | E: info@infotruecolours.nl
 - Hélène Schlooz | Weisessies | T: 06-42807575 | E: info@weisessies.nl

