

NIEUWSBRIEF 2025-7

truecolours weisessies

WORKSHOP

OPSTELLINGEN IN HET PAARDENVELD

HET LEVENSWIEL

*Zaterdag 20 september 2025
van 10:00 tot ±13:00 uur*

OPSTELLINGEN IN HET PAARDENVELD

Zaterdag 20 september is de volgende workshop 'Opstellingen in het Paardenveld', met dit keer als thema 'Het Levenswiel'. Tijdens deze workshop onderzoeken we de verschillende levensfasen die je doorlopen hebt en die je gevormd hebben tot je huidige, volwassen zelf. Je wordt uitgenodigd om opnieuw met deze levensfasen in contact te komen. Om met een open hart en houding naar jezelf te kijken. Het aankijken en integreren van je eigen levenswiel helpt je om vrede te hebben met jezelf en met anderen.

Je onderzoekt jouw levenswiel in kleine opstellingen, samen met andere deelnemers. Dat gebeurt tussen de paarden die de deelnemers niet ongemoeid laten. Vanuit het paardenveld bewaken ze de balans binnen de kudde. Iedereen mag zijn eigen plek innemen. Niemand wordt buitengesloten. Onvoorwaardelijk en zonder oordeel bieden de paarden een veilige en liefdevolle ruimte en zetten ze de deelnemers in hun kracht. Dat alles in het belang van vitaliteit van de kudde én van de deelnemers.

Tijdens onze workshop dus veel opstellingen en unieke ervaringen op één ochtend. Het samen buiten bezig zijn tussen de paarden haalt je op een natuurlijke manier uit je vaste patronen. Voel je welkom en ervaar zelf de wijsheid van het paardenveld.

HET LEVENSWIEL

Het levenswiel beschouwt het leven in zijn geheel als een steeds verdere ontwikkeling van het bewustzijn. Het levenswiel doorloopt opeenvolgende fasen, vanaf zielsniveau, het nog ongeboren kind in de baarmoeder, het kind, de adolescent, de jong volwassene, de oudere volwassene, de ouderdom tot de dood. Alles bij elkaar een proces van persoonlijke ontwikkeling en groei dat je vormt tot wie je bent.

Langs het levenswiel beweegt het leven zich door ons voort. In deze workshop kijk je op zielsniveau naar jezelf in de opeenvolgende levensfasen. Je kijkt naar levenservaringen en gebeurtenissen die bepalend zijn geweest voor jouw levenspad. Die je in belangrijke mate hebben gevormd tot de mens die je nu bent.

Deze workshop biedt je de gelegenheid om terug te kijken naar ervaringen en gebeurtenissen die vormend waren voor jouw levensloop. We kijken naar dat wat niet meer dient en wat je los mag laten. En we kijken naar je zielsstukken en delen van jezelf die je – vaak onbewust – bent kwijtgeraakt om te kunnen overleven. Dat gaat soms gepaard met pijn, verdriet en schuldgevoelens. Maar dit is nodig om door te groeien naar een volgende fase met nieuwe levensenergie en levensvreugde. We hoeven slechts waar te nemen en er naar te kijken, zonder oordeel en

zonder het anders te willen. (H)erkennen dat je je kwijtgeraakte delen nodig hebt in jouw verdere leven. En dat je ze weer in mag sluiten om het je goed te laten gaan.

WAAROM PAARDEN?

De oorsprong van paarden gaat 65 miljoen jaar terug in de tijd. Vanuit hun overlevingsmechanisme als prooidier bewaken paarden de vitaliteit en het voortbestaan van de kudde. En dat is ze al die jaren goed gelukt omdat ze werken vanuit het collectief en niet vanuit het ego. Onbaatzuchtig en zonder oordeel zorgen paarden voor de juiste balans, binding en ordening binnen de kudde. Daardoor voelen ze als het ware de onzichtbare bedrading tussen mensen, hun thema's en gebeurtenissen. Wat is veilig en wat is bedreigend voor de kudde? Wat is hier nodig? Wat of wie wil gezien worden? Interventies van de paarden in een opstelling zijn krachtig en helend en werken diep door.

WIE ZIJN WIJ



Na een carrière als fiscaal jurist is Julianne al meer dan 20 jaar werkzaam in haar [Praktijk True Colours](#) aan de Putterweg 23 in Velden. Samen met haar paarden Dest'e, Utah, Max, Aster, Romy en Manoek coacht zij kleine én grote mensen in hun persoonlijk leerproces en zoektocht naar hun eigen true colours. Julianne is o.a. opgeleid tot NLP-master practitioner, Bloesemremedies- en Schüssler Celzouten therapeute, kindercoach en sjamanistisch paardencoach.

Hélène werkte eerder als projectmanager stadsontwikkeling bij een grote gemeente. Binnen deze organisatie was ze ook jarenlang vertrouwenspersoon. In 2010 startte ze haar coachpraktijk [Weisessies](#) aan de Venweg 10 in Grashoek. Samen met haar paarden Oet, Saar, Charlotte, Glenn en Jimmy begeleidt zij mensen en organisaties in hun persoonlijke en zakelijke ontwikkeling. Hélène is o.a. opgeleid tot intuïtief coach, familieopsteller, organisatieopsteller en systemisch paardencoach.



AANMELDEN

Wil je de kracht en de wijsheid van het paardenveld zelf ervaren? Dan nodigen wij jou graag uit voor deze workshop.

- WANNEER: Zaterdag 20 september 2025, van 10.00 tot ca. 13:00 uur. Ontvangst vanaf 9:30 uur
- WAAR: Venweg 10, 5985 PB Grashoek <https://weisessies.nl/contact/>
- KOSTEN: € 65,-- per deelnemer
- LEEFTIJD: vanaf 16 jaar (of in overleg)
- AANMELDEN: per e-mail of telefonisch
 - Julianne Driessen | Praktijk True Colours | T: 06-26478598 | E: info@infotruecolours.nl
 - Hélène Schlooz | Weisessies | T: 06-42807575 | E: info@weisessies.nl

