

NIEUWSBRIEF 2025-8

truecolours weisessies

WORKSHOP

OPSTELLINGEN IN HET PAARDENVELD

Sterfelijkheid en Levenskracht

*Zaterdag 18 oktober 2025
van 10:00 tot ca. 13:00 uur*

OPSTELLINGEN IN HET PAARDENVELD

Dit is alweer de laatste workshop van dit jaar in ons programma Opstellingen in het Paardenveld. Hij gaat over een thema waar we niet altijd bewust bijilstaan, maar dat ons allemaal raakt: onze sterfelijkheid. Hoe verhoud je je hiertoe? Kun je het aankijken? Wat doet dat met jou? En wat betekent dat voor je levenskracht?

Julianne Driessen en Hélène Schlooz begeleiden deze bijzondere workshop. Wij nodigen je uit om je open te stellen en zonder oordeel te kijken naar wat jouw lichaam jou wil zeggen.

We werken o.a. in kleine opstellingen tussen de paarden waardoor we onderdeel worden van de kudde. De paarden laten de deelnemers niet ongemoeid. Hun interventies richten zich altijd op de vitaliteit en het voortbestaan van de paardenkudde. Iedereen mag zijn eigen plek innemen. Niets of niemand wordt buitengesloten. Onvoorwaardelijk en zonder oordeel bieden de paarden een veilige en liefdevolle ruimte en zetten ze de deelnemers in hun kracht.

Tijdens de workshop veel opstellingen en unieke ervaringen op één ochtend. Het samen buiten bezig zijn tussen de paarden brengt je in een natuurlijke balans. Wees welkom en ervaar de wijsheid van het paardenveld.

THEMA STERFELIJKHEID EN LEVENSKRACHT

Sterfelijkheid en levenskracht zijn - als twee kanten van dezelfde medaille - onlosmakelijk met elkaar verbonden. Je staat er vaak pas bewust bij stil wanneer je met een ziekte of beperking te maken krijgt en opeens beseft dat je in een 'grijs tussengebied' bent beland. Ziekten ontstaan door biologische, psychologische of sociale mechanismen of een combinatie daarvan. Een effectieve behandeling – zeker wanneer het gaat om chronische ziekten - is soms niet voorhanden. Inzicht in mogelijke oorzaken geeft je handvaten en rust om met je ziekte of beperking om te gaan.

Gezondheid lijkt vaak vanzelfsprekend totdat je te maken krijgt met ziekte of lichamelijke beperkingen. Dan denk je dat je lichaam je in de steek laat, maar het tegendeel is waar. Je lichaam wil je iets zeggen of zichtbaar maken wat in het familiesysteem niet gezien mag worden. Iets wat in het verleden is buitengesloten of verloren is gegaan. Tijdens de workshop willen wij dit op zielsniveau in beeld brengen en aankijken.

Het aankijken, doorvoelen en insluiten van je ziekte of beperking brengt je in contact met je essentie en laat je levensenergie stromen. Dat kan een positief effect hebben op de ziekte, maar dat is geen doel op zich. Een inzicht op zielsniveau kan namelijk ook zijn dat een ziekte of beperking aanleiding is of 'helpt' om in dit leven tot groei en ontwikkeling te komen. Dan komen we in contact met iets groters en begrijpen we meer van de zin van het leven.

WAAROM PAARDEN?

De oorsprong van paarden gaat 65 miljoen jaar terug in de tijd. Vanuit hun overlevingsmechanisme als prooidier bewaken paarden de vitaliteit en het voortbestaan van de kudde. En dat is ze al die jaren goed gelukt omdat ze werken vanuit het collectief en niet vanuit het ego. Onbaatzuchtig en zonder oordeel zorgen paarden voor de juiste balans, binding en ordening binnen de kudde. Daardoor voelen ze als het ware de onzichtbare bedrading tussen mensen, hun thema's en gebeurtenissen. Wat is veilig en wat is bedreigend voor de kudde? Wat is hier nodig? Wat of wie wil gezien worden? Interventies van de paarden in een opstelling zijn krachtig en helend en werken diep door.

WIE ZIJN WIJ



Na een carrière als fiscaal jurist is Julianne al meer dan 20 jaar werkzaam in haar [Praktijk True Colours](#) aan de Putterweg 23 in Velden. Samen met haar paarden Dest'e, Utah, Max, Aster, Romy en Manoek coacht zij kleine én grote mensen in hun persoonlijk leerproces en zoektocht naar hun eigen true colours. Julianne is o.a. opgeleid tot NLP-master practitioner, Bloesemremedies- en Schüssler Celzouten therapeute, kindercoach en sjamanistisch paardencoach.

Hélène werkte eerder als projectmanager stadsontwikkeling bij een grote gemeente. Binnen deze organisatie was ze ook jarenlang vertrouwenspersoon. In 2010 startte ze haar coachpraktijk [Weisessies](#) aan de Venweg 10 in Grashoek. Samen met haar paarden Oet, Saar, Charlotte, Glenn en Jimmy begeleidt zij mensen en organisaties in hun persoonlijke en zakelijke ontwikkeling. Hélène is o.a. opgeleid tot intuïtief coach, familieopsteller, organisatieopsteller en systemisch paardencoach.



AANMELDEN

Wil je de kracht en de wijsheid van het paardenveld zelf ervaren? Dan nodigen wij jou graag uit voor deze workshop Sterfelijkheid en Levenskracht.

Als je tijdens deze workshop naar het verhaal achter je eigen ziekte of aandoening wilt kijken, vermeld dat dan bij je aanmelding. Wij kunnen vooraf niet garanderen dat er ruimte is om alle vragen op te stellen.

- **WANNEER:** Zaterdag 18 oktober 2025 van 10.00 tot ca. 13:00 uur. Ontvangst vanaf 9:30 uur
- **WAAR:** Venweg 10, 5985 PB Grashoek <https://weisessies.nl/contact/>
- **KOSTEN:** € 65,-- per deelnemer
- **LEEFTIJD:** vanaf 16 jaar (of in overleg)
- **AANMELDEN:** per e-mail of telefonisch
 - Julianne Driessen | Praktijk True Colours | T: 06-26478598 | E: info@infotruecolours.nl
 - Hélène Schlooz | Weisessies | T: 06-42807575 | E: info@weisessies.nl

