



OPSTELLINGEN IN HET PAARDENVELD

In deze nieuwsbrief vind je het programma voor 2026 met de workshops 'Opstellingen in het Paardenveld', een unieke samenwerking tussen Julianne Driessen van [Praktijk True Colours](#) en H    ne Schlooz van [Weisessies](#). De afgelopen jaren begeleidden wij heel veel opstellingen over belangrijke levensthema's tussen de paarden. Met onze langdurige ervaring als sjamanistische en systemische paardencoaches bieden we jullie voor het komende jaar weer een inspirerend programma. Bovendien hebben we maar liefs *drie nieuwe workshops* toegevoegd!

Alle deelnemers krijgen de gelegenheid om tussen de paarden te onderzoeken hoe zichzelf en hun thema's zich verhouden tot het thema van de workshop. We werken met kleinere opstellingen en in grotere groepen waarin we meer inzoomen op specifieke vragen van deelnemers. In de opstellingen laten de paarden de deelnemers niet ongemoeid. Met hun fenomenale waarnemingsvermogen voelen ze direct aan wat er in essentie speelt en wat nodig is. Hun vrije geest leert ons om in harmonie te leven met jezelf en de weg te vinden naar ons hart.

Paarden hebben geduld en waardigheid. Ze hebben oprecht plezier in relaties die wederzijds voordeel bieden, ook met mensen. Ze nemen de deelnemers met liefde op in hun kudde en staan altijd open voor harmonie en goede communicatie. Resoneer mee met het paardenveld in verschillende opstellingen, als vraaginbrenger, als representant of in onze thema-rituelen. Voel je welkom en ervaar zelf de wijsheid van het paardenveld.

WORKSHOPS 2026

Herstel van Basisveiligheid (NIEUW)

In deze workshop kijken we naar de behoeften die je als jong kind van met name je moeder nodig hebt voor een goede basisveiligheid. Deze behoeften zijn koestering, bescherming en begeleiding. Door verschillende omstandigheden kunnen ze niet altijd vervuld worden. Vaak gaat het om emotionele afwezigheid van je moeder of intergenerationele oorzaken. Dat kan verstreckende en soms zelfs destructieve gevolgen voor jouw leven hebben. Hoe heel je dit gemis en/of doorbreek je de intergenerationele cyclus?

Innerlijke Familie (NIEUW)

Onze persoonlijkheid is meervoudig en bestaat uit verschillende 'ikken' die zich uiten in de vorm van stemmen, gevoelens en gedragingen. Dat is heel normaal. Door pijnlijke ervaringen kunnen sommige delen sterk de overhand krijgen en ons in de weg gaan zitten. Vaak zijn dat innerlijke delen waar onze ouders en werkgevers blij van worden: de perfectionist, de harde werker, de pleaser. Het zijn beschermende delen die willen voorkomen dat onze pijnstukken opnieuw gekwetst worden. Hoe voorkomen we dat deze delen ons Zelf gaan overnemen? Hoe houdt ons Zelf de regie?

Leef je Zielsmissie (NIEUW)

In deze workshop ga je op zoek naar en verbind je je weer met je zielsmissie. We zijn ons hier niet altijd meer van bewust, totdat een gebeurtenis, crisis of levensevent ons wakker schudt. Wat hebben je hoofd, hart en buik je te vertellen? Samen vormen zij de sleutel tot je zielsmissie. Hoe verbind je je daarmee en wat heb je nodig om deze missie daadwerkelijk te gaan leven? We staan stil bij mogelijke blokkades en hulpbronnen, en je maakt contact met je innerlijke drijfveer.

Tao en de Vijf Elementen

In deze workshop werken we met de elementen Aarde (voeding, stabiliteit), Water (beweging, emoties), Vuur (passie, transformatie), Lucht (inspiratie, communicatie, de vier windrichtingen) en Ether (ruimte, natuur, verbindend element tussen aarde en kosmos). Je ervaart welk(e) element(en) jou meer in balans brengen. Ontvang waardevolle inzichten voor jouw levenspad, zodat je meer op de kosmische stroom van het leven – de Tao – kunt surfen en vertrouwen.

Het Levenswiel

Tijdens de workshop Het Levenswiel onderzoeken we de verschillende levensfasen die je tot nu toe doorlopen hebt vanaf je conceptiepunt. Ervaringen en gebeurtenissen in die levensfasen hebben je – soms met vallen en opstaan – gevormd tot je huidige, volwassen zelf. Je wordt uitgenodigd om zonder oordeel te kijken naar jouw eigen levenswiel en naar de gebeurtenissen die nog opgelost willen worden. Het aankijken en erkennen van die gebeurtenissen helpt je om het je goed te laten gaan. Om vrede te hebben met jezelf en met je omgeving.

Sterfelijkheid en Levenskracht

Als je te maken hebt of krijgt met ziekte of lichamelijke beperkingen word je pijnlijk geconfronteerd met je eigen sterfelijkheid. Als ervaringsdeskundigen weten wij dat je lichaam je niet in de steek laat maar jou iets wil zeggen. Inzicht in de oorzaken geeft je handvaten en innerlijke rust om ermee om te gaan. Je kunt namelijk pas ten volle leven wanneer je je eigen sterfelijkheid in de ogen kunt kijken. Vaak gaat het niet om doodsangst maar juist om levensangst. Deze workshop laat jou ervaren dat je volmondig ‘ja’ tegen het leven kunt zeggen.

KOSTEN

Deelname aan een workshop kost 70 EUR per deelnemer (leeftijd: vanaf 16 jaar of in overleg).

PROGRAMMA 2026:

Reserveer alvast de volgende zaterdagen van 10:00 tot 13:00 uur:

21 maart:	Herstel van Basisveiligheid	8 augustus:	Sterfelijkheid en Levenskracht
11 april:	Innerlijke Familie	5 september:	Herstel van Basisveiligheid
9 mei:	Leef je Zielsmissie	3 oktober:	Innerlijke Familie
6 juni:	Tao en de Vijf Elementen	31 oktober:	Leef je Zielsmissie
4 juli:	Het Levenswiel		

AANMELDEN:

Wil je verzekerd zijn van deelname? Meld je dan nu aan bij Julianne of Hélène:



Julianne Driessen

Praktijk True Colours
www.infotruecolours.nl

+31 6 26 47 85 98
info@infotruecolours.nl



Hélène Schlooz

Weisessies
www.weisessies.nl

+31 6 42 80 75 75
info@weisessies.nl