

OPSTELLINGEN IN HET PAARDENVELD

INNERLIJKE FAMILIE

In deze workshop onderzoeken we hoe deze innerlijke dynamiek werkt. Je leert herkennen welke delen in jou actief zijn en wat ze proberen te beschermen. Vanuit je Zelf maak je contact met zowel je beschermende als je kwetsbare delen. Wanneer kwetsbare delen gezien en erkend worden, kunnen beschermende delen ontspannen. Ze hoeven niet langer alles te controleren of te verdedigen. Hierdoor ontstaat meer innerlijke rust, vertrouwen en balans.

Deze workshop helpt je om met meer helderheid en stevigheid bij jezelf te blijven – juist ook in uitdagende of stressvolle situaties. Een waardevolle stap naar meer innerlijke ruimte, verbinding en zelfvertrouwen.

WAAROM PAARDEN?

Paarden zijn van nature sensitieve dieren. Als prooidieren zijn zij voortdurend alert op hun omgeving en op subtiele signalen binnen de kudde. Tegelijk brengen zij rust, aarding en een veilige balans. Paarden reageren niet op verhalen, maar op wat er in iemand gebeurt. Waar mensen zich soms aanpassen of iets te verbergen, maken paarden zichtbaar wat er onder de oppervlakte speelt.

Hun reacties zijn direct, eerlijk en zonder oordeel. Dat helpt om uit het hoofd te komen en meer in contact te zijn met wat er werkelijk speelt, bewust of onbewust. Tussen de paarden wordt het niet zweverig, maar juist concreet en voelbaar – met vier benen op de grond.



AANMELDEN

Heb je interesse in deze workshop? Meld je dan aan bij Julianne of H  l  ne.

Geef bij je aanmelding aan of je graag **je eigen innerlijke familie wilt onderzoeken** in een opstelling. Je kunt er ook voor kiezen om **alleen als representant deel te nemen**. Ook dat is een waardevolle en inzicht gevende ervaring.

Het aantal opstellingen dat we tijdens de workshop kunnen begeleiden is beperkt. Daarom bepalen we door middel van loting welke deelnemers hun vraag in de opstelling kunnen onderzoeken.

WANNEER

Zaterdag 11 april 2026 van 10:00 tot ca. 13:00 uur (ontvangst vanaf 9:30 uur)

WAAR

Weisessies, Venweg 10, 5985 PB Grashoek

KOSTEN

   70 per deelnemer

LEEFTIJD

Vanaf 16 jaar (of in overleg)



Julianne Driessen

Praktijk True Colours
www.infotruecolours.nl

+31 6 26 47 85 98
info@infotruecolours.nl



H  l  ne Schlooz

Weisessies
www.weisessies.nl

+31 6 42 80 75 75
info@weisessies.nl