

Leef je Zielsmissie

Zaterdag 9 mei 2026
van 10:00 tot ca. 13:00 uur

OPSTELLINGEN IN HET PAARDENVELD

Opstellingen in het Paardenveld is een samenwerking tussen Julianne Driessen van Praktijk True Colours en H el ene Schlooz van Weisessies. Al jaren begeleiden wij systemische opstellingen in een natuurlijke omgeving te midden van paarden. Iedere keer opnieuw zijn we geraakt door wat er ontstaat wanneer mensen, natuur en paarden samenkomen.

Op zaterdag 9 mei organiseren we een nieuwe workshop met als thema: Leef je Zielsmissie. Tussen de paarden onderzoek je jouw zielsmissie vanuit verschillende invalshoeken. En vooral: hoe je (opnieuw) verbinding maakt met wat jou ten diepste drijft.

We werken met kleinschalige opstellingen, waarin je zowel als vraaginbrenger en als representant deelneemt. De paarden bewegen vrij in het veld en reageren vanuit hun natuurlijke sensitiviteit op wat zich aandient. Zonder oordeel maken zij zichtbaar waar spanning zit en waar ruimte ontstaat voor ontspanning. Dat maakt deze workshop concreet, verdiepend en vaak verrassend helder.

LEEF JE ZIELSMISSIE

Voel je dat er ergens vanbinnen een verlangen leeft om jouw unieke pad te volgen? Dat er iets in jou wacht om geleefd te worden? Je zielsmissie is geen verre bestemming, maar een innerlijk kompas dat altijd aanwezig is. Het laat zich niet bedenken, maar wil ervaren en geleefd worden.

In het dagelijks leven raken we dat contact soms kwijt. Door drukte, verwachtingen of gebeurtenissen die ons uit balans brengen. Juist door te vertragen en stil te staan, ontstaat ruimte om opnieuw af te stemmen op jouw innerlijke kompas. Dit kompas richt zich op wat jij werkelijk belangrijk vindt. Op wat klopt voor jou, in plaats van te voldoen aan verwachtingen van anderen.

Tijdens deze dag breng je hoofd, hart en buik weer op   n lijn. In het paardenveld ontstaat ruimte om te voelen wat jou werkelijk beweegt. Je stapt uit de analyse en in de ervaring, gedragen door de rust van de natuur en de sensitiviteit van de paarden. Er ontstaat ruimte om te luisteren naar wat zich van binnenuit aandient, zonder dat je het hoeft te beredeneren of te verklaren.

We onderzoeken wat je mogelijk nog tegenhoudt en maken contact met jouw innerlijke drijfveer en hulpbronnen. Zo wordt zichtbaar wat jouw zielsmissie van je vraagt – en wat jij nodig hebt om die te

gaan leven. Je krijgt niet alleen inzicht, maar ook een diepere ervaring die je helpt om keuzes te maken die in lijn zijn met wie je werkelijk bent.

Deze workshop biedt helderheid en verdieping, zodat je met vertrouwen en richting stappen kunt zetten die echt bij jou passen. Zo geef je op jouw manier vorm aan wat er in jou geleefd wil worden.



WAAROM PAARDEN?

Paarden zijn van nature sensitieve dieren. Als prooidieren zijn zij voortdurend alert op hun omgeving en op subtiele signalen binnen de kudde. Tegelijk brengen zij rust, aarding en een veilige balans. Paarden reageren niet op verhalen, maar op wat er in iemand gebeurt. Waar mensen zich soms aanpassen of iets te verbergen, maken paarden zichtbaar wat er onder de oppervlakte speelt.

Hun reacties zijn direct, eerlijk en zonder oordeel. Dat helpt om uit het hoofd te komen en meer in contact te zijn met wat er werkelijk speelt, bewust of onbewust. Tussen de paarden wordt het niet zweverig, maar juist concreet en voelbaar – met vier benen op de grond.

AANMELDEN

Heb je interesse in deze workshop? Meld je dan per e-mail aan bij Julianne of H el ene. Heb je vragen? Neem dan gerust contact met ons op.

WANNEER

Zaterdag 9 mei 2026 van 10:00 tot ca. 13:00 uur (ontvangst vanaf 9:30 uur)

WAAR

Weisessies, Venweg 10, 5985 PB Grashoek

KOSTEN

  70 per deelnemer

LEEFTIJD

Vanaf 16 jaar (of in overleg)



Julianne Driessen

Praktijk True Colours
www.infotruecolours.nl

+31 6 26 47 85 98
info@infotruecolours.nl



H el ene Schlooz

Weisessies
www.weisessies.nl

+31 6 42 80 75 75
info@weisessies.nl