

## Tao en de 5 Elementen

Zaterdag 6 juni 2026  
van 10:00 tot ca. 13:00 uur

### OPSTELLINGEN IN HET PAARDENVELD

*Opstellingen in het Paardenveld* is een samenwerking tussen Julianne Driessen van Praktijk True Colours en H el ne Schlooz van Weisessies. Al jaren begeleiden wij systemische opstellingen in een natuurlijke omgeving te midden van paarden. Iedere keer opnieuw zijn we geraakt door wat er ontstaat wanneer mensen, natuur en paarden samenkomen.

Thema van onze workshop van zaterdag 6 juni is de *Tao en de 5 elementen*. In kleinschalige opstellingen ben je zowel vraaginbrenger als representant. De paarden bewegen vrij in het veld en reageren vanuit hun natuurlijke sensitiviteit op wat zich aandient. Zij maken zichtbaar waar spanning zit en waar ruimte ontstaat voor ontspanning. Dat maakt deze workshop verrassend  n helder.

*Er was iets vormloos en volmaakt  
voor het universum werd geboren.*

*Het is vredig. Ledig.*

*Opzichzelfstaand. Onveranderlijk.*

*Oneindig. Eeuwig aanwezig.*

*Het is de moeder van het universum*

*Bij gebrek aan een betere naam*

*noem ik het de Tao.*

*Het stroomt door alle dingen.*

*In en uit, en keert terug*

*naar de oorsprong van alle dingen.*

*De Tao is groot.*

*Het universum is groot.*

*De aarde is groot.*

*De mens is groot.*

*Dit zijn de vier grote krachten.*

*De mens volgt de aarde.*

*De aarde volgt het universum.*

*Het universum volgt de Tao.*

*De Tao volgt alleen zichzelf.*

Lao Tzu

### TAO EN DE 5 ELEMENTEN

De Tao wordt gezien als de bron  n de bestemming van alles, zonder begin en zonder einde. Niet rationeel te bevatten, maar wel te voelen en te ervaren. Het is meebewegen met de spontaniteit van het leven, zonder forceren of sturen. Zodra je iets koste wat kost wilt, sluit je immers iets anders uit. En niets kan buitengesloten worden omdat binnen de Tao alles met elkaar verbonden is.

In deze workshop ervaar je hoe het Paardenveld werkt vanuit de Tao. Sleutel tot de Tao is *niet handelen*, doen door niet te doen – *wei wu wei*. Een beweging natuurlijk laten ontstaan en toelaten, zonder inspanning, zonder wilskracht en zonder beredeneren.

Binnen de Tao zijn de 5 elementen aanwezig als bouwstenen van ons bestaan:

**Aarde** - voeding, gronding, groei en ontwikkeling.

**Water** - emotie, reiniging, diepgang en (mee)bewegen.

**Vuur** - warmte, passie en transformatie.

**Lucht** - inspiratie, intuïtie, communicatie en de vier winden uit het oosten, noorden, westen en zuiden.

**Ether** – ruimte, natuur en verbinding tussen aarde en universum.

De Tao en de 5 elementen vormen de basis van deze workshop. Waar sta jij ten opzichte van deze krachten? Wat heb jij nodig om meer in balans te komen? Wat is jouw volgende stap op je levenspad? Open je voor nieuwe inzichten vanuit *wei wu wei*, zodat je meer kunt meebewegen met de Tao en kunt vertrouwen op de natuurlijke stroom van het leven.



### **WAAROM PAARDEN?**

Paarden zijn van nature sensitieve dieren. Als prooidieren zijn zij voortdurend alert op hun omgeving en op subtiele signalen binnen de kudde. Tegelijk brengen zij rust, aarding en balans.

Paarden reageren niet op verhalen, maar op wat er werkelijk in iemand gebeurt. Waar mensen zich soms aanpassen of iets te verbergen, maken paarden zichtbaar wat er onder de oppervlakte leeft.

Hun reacties zijn direct, eerlijk en zonder oordeel. Dat helpt om uit het hoofd te komen en in contact te komen met wat er werkelijk speelt - bewust én onbewust. Tussen de paarden wordt het niet zweverig, maar juist concreet, voelbaar en geaard – met vier benen op de grond.

### **AANMELDEN**

Heb je interesse in deze workshop? Meld je dan per e-mail aan bij Julianne of H el ene. Heb je vragen? Neem dan gerust contact met ons op.

### **WANNEER**

Zaterdag 6 juni 2026 van 10:00 tot ca. 13:00 uur (ontvangst vanaf 9:30 uur)

### **WAAR**

Locatie Weisessies, Venweg 10, 5985 PB Grashoek

### **KOSTEN**

  70 per deelnemer

### **LEEFTIJD**

Vanaf 16 jaar (of in overleg)



Julianne Driessen

Praktijk True Colours  
[www.infotruecolours.nl](http://www.infotruecolours.nl)

+31 6 26 47 85 98  
[info@infotruecolours.nl](mailto:info@infotruecolours.nl)



H el ene Schlooz

Weisessies  
[www.weisessies.nl](http://www.weisessies.nl)

+31 6 42 80 75 75  
[info@weisessies.nl](mailto:info@weisessies.nl)