

Het Levenswiel

Zaterdag 4 juli 2026
van 10:00 tot ca. 13:00 uur

Opstellingen in het Paardenveld is een samenwerking tussen Julianne Driessen van Praktijk True Colours en H el ne Schlooz van Weisessies. Al jarenlang begeleiden wij opstellingen in een natuurlijke omgeving, te midden van paarden. Iedere keer opnieuw zijn we geraakt door wat er ontstaat wanneer mensen, natuur en paarden samenkomen. In deze bijzondere setting ontstaat ruimte om stil te staan bij wat er werkelijk speelt en om nieuwe inzichten op te doen die voelbaar doorwerken in het dagelijks leven.

De paarden bewegen vrij in het veld en reageren vanuit hun natuurlijke sensitiviteit op wat zich aandient. Zonder oordeel maken zij zichtbaar waar spanning aanwezig is en waar ruimte ontstaat voor ontspanning, verbinding en beweging. Hun aanwezigheid nodigt uit tot eerlijkheid, authenticiteit en het innemen van je eigen plek.

Op **zaterdag 4 juli** staat het thema **Het Levenswiel** centraal.

Tijdens deze workshop onderzoek je de verschillende levensfasen die je hebt doorlopen en die jou hebben gevormd tot de mens die je vandaag bent. Het levenswiel beschouwt het leven als een voortdurende ontwikkeling van bewustzijn. Iedere fase draagt ervaringen, kwaliteiten, uitdagingen en lessen met zich mee. Samen vormen zij het verhaal van jouw leven.

In kleinschalige opstellingen ben je zowel vraaginbrenger als representant en onderzoek je de verschillende fasen van jouw leven. Met een open en nieuwsgierige blik kijk je naar ervaringen en gebeurtenissen die bepalend zijn geweest voor jouw levenspad en hebben bijgedragen aan wie je vandaag bent. Daarbij ontstaat inzicht in wat je kracht heeft gegeven en wat je mogelijk nog met je meedraagt. We besteden aandacht aan wat gezien wil worden, maar ook aan wat niet langer dient en losgelaten mag worden. Daarnaast onderzoeken we kwaliteiten, verlangens en delen van jezelf die onderweg naar de achtergrond zijn geraakt. Door deze opnieuw te herkennen en te erkennen, ontstaat ruimte voor meer heelheid, vitaliteit en levensvreugde.

De paarden ondersteunen dit proces op een natuurlijke en vaak verrassende manier. Vanuit hun vermogen om balans binnen de kudde te bewaken, spiegelen zij wat aandacht vraagt. Hun reacties zijn puur, direct en tegelijkertijd liefdevol.

Deze workshop biedt een ochtend vol opstellingen, ontmoeting, verdieping en bijzondere ervaringen in de rust van de natuur. Een uitnodiging om stil te staan bij jouw levensweg en ruimte te maken voor een volgende stap.

Voel je welkom en ervaar zelf de wijsheid van het paardenveld.



Waarom paarden?

Paarden zijn van nature sensitieve dieren. Als prooidieren zijn zij voortdurend alert op hun omgeving en op subtiele signalen binnen de kudde. Tegelijk brengen zij rust, aarding en balans.

Paarden reageren niet op verhalen, maar op wat er werkelijk in iemand gebeurt. Waar mensen zich soms aanpassen of iets te verbergen, maken paarden zichtbaar wat er onder de oppervlakte leeft.

Hun reacties zijn direct, eerlijk en zonder oordeel. Dat helpt om uit het hoofd te komen en in contact te komen met wat er werkelijk speelt - bewust én onbewust. Tussen de paarden wordt het niet zweverig, maar juist concreet, voelbaar en geaard – met vier benen op de grond.

Aanmelden

Heb je interesse in deze workshop? Meld je dan per e-mail aan bij Julianne of H el ne. Heb je vragen? Neem dan gerust contact met ons op.

Wanneer

Zaterdag 4 juli 2026 van 10:00 tot ca. 13:00 uur (ontvangst vanaf 9:30 uur)

Waar

Locatie Weisessies, Venweg 10, 5985 PB Grashoek

Kosten

  70 per deelnemer

Leeftijd

Vanaf 16 jaar (of in overleg)



Julianne Driessen

Praktijk True Colours
www.infotruecolours.nl

+31 6 26 47 85 98
info@infotruecolours.nl



H el ne Schlooz

Weisessies
www.weisessies.nl

+31 6 42 80 75 75
info@weisessies.nl