

Sterfelijkheid en Levenskracht

Zaterdag 8 augustus 2026

van 10:00 tot ca. 13:00 uur

Opstellingen in het Paardenveld is een samenwerking tussen Julianne Driessen van Praktijk True Colours en H  l  ne Schlooz van Weisessies. Al jarenlang begeleiden wij opstellingen in een natuurlijke omgeving, tussen de paarden. Iedere keer opnieuw zijn we geraakt door wat er ontstaat wanneer mensen, natuur en paarden samenkomen. In deze bijzondere setting ontstaat ruimte om stil te staan bij wat er werkelijk speelt en om nieuwe inzichten op te doen die voelbaar doorwerken in het dagelijks leven.

De paarden bewegen vrij in het veld en reageren vanuit hun natuurlijke sensitiviteit op wat zich aandient. Zonder oordeel laten zij zien waar spanning of onbalans aanwezig is en waar ruimte ontstaat voor ontspanning en beweging. Hun aanwezigheid nodigt uit tot authenticiteit en het innemen van je eigen plek.

Op **zaterdag 8 augustus** staat het thema **Sterfelijkheid en Levenskracht** centraal in onze workshop. Een thema waar we niet altijd bewust bij stilstaan, maar dat ons allemaal raakt. Hoe verhoud jij je hiertoe? Kun je je eigen sterfelijkheid aankijken? Wat doet dat met jou? En wat betekent dat voor je levenskracht?

Sterfelijkheid en levenskracht zijn - als twee kanten van dezelfde medaille - onlosmakelijk met elkaar verbonden. Vaak sta je pas bewust stil bij sterfelijkheid wanneer je te maken krijgt met een ziekte of beperking en beseft dat je in een 'grijs tussengebied' bent beland. Ziekten ontstaan door biologische, psychologische of sociale mechanismen of een combinatie daarvan. Een effectieve behandeling - zeker wanneer het gaat om chronische ziekten - is niet altijd voorhanden. Inzicht in mogelijke oorzaken geeft je handvatten en rust om met je ziekte of beperking om te gaan.

Gezondheid lijkt vaak vanzelfsprekend totdat je te maken krijgt met een ziekte of met lichamelijke beperkingen. Dan denk je dat je lichaam je in de steek laat, maar vaak blijkt het tegendeel. Je lichaam kan iets zichtbaar maken dat binnen het familiesysteem niet gezien mocht worden. Iets wat in het verleden is buitengesloten of verloren is gegaan. Tijdens de workshop willen wij dit op zielsniveau in beeld brengen en aankijken.

Door je ziekte of beperking aan te kijken, te doorvoelen en in te sluiten, kom je meer in contact met je essentie en kan je levensenergie weer gaan stromen. Dat kan een positief effect hebben op de ziekte,

maar dat is geen doel op zich. Een inzicht op zielsniveau kan namelijk ook zijn dat een ziekte of beperking aanleiding is of 'helpt' om in dit leven tot groei en ontwikkeling te komen. Dan komen we in contact met iets groters en begrijpen we meer van de zin van het leven.

Voel je welkom en ervaar zelf de wijsheid van het paardenveld.



Waarom paarden?

Paarden zijn van nature sensitieve dieren. Als prooidieren zijn zij voortdurend alert op hun omgeving en op subtiele signalen binnen de kudde. Tegelijk brengen zij rust, aarding en balans.

Paarden reageren niet op verhalen, maar op wat er werkelijk in iemand gebeurt. Waar mensen zich soms aanpassen of iets proberen te verbergen, maken paarden zichtbaar wat er onder de oppervlakte leeft. Paarden zijn direct, eerlijk en oordelen niet. Ze helpen ons om uit het hoofd te komen en contact te maken met wat er werkelijk speelt - bewust én onbewust. Tussen de paarden wordt het niet zweverig, maar juist concreet, voelbaar en geaard – met vier benen op de grond.

Aanmelden

Heb je interesse in deze workshop? Meld je dan per e-mail aan bij Julianne of H  l  ne.

Als je wilt onderzoeken wat er achter je ziekte, aandoening of beperking schuil gaat, vermeld dit dan bij je aanmelding. Wij kunnen vooraf niet garanderen dat er ruimte is om alle vragen op te stellen.

Wanneer

Zaterdag 8 augustus 2026 van 10:00 tot ca. 13:00 uur (ontvangst vanaf 9:30 uur)

Waar

Locatie Weisessies, Venweg 10, 5985 PB Grashoek

Kosten

   70 per deelnemer

Leeftijd

Vanaf 16 jaar (of in overleg)



Julianne Driessen

Praktijk True Colours
www.infotruecolours.nl

+31 6 26 47 85 98
info@infotruecolours.nl



H  l  ne Schlooz

Weisessies
www.weisessies.nl

+31 6 42 80 75 75
info@weisessies.nl